

Lista de *Mis*Medicamentos

Fecha de la última actualización:

La **lista de MisMedicamentos** es una forma de realizar un seguimiento de todos los medicamentos recetados y de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés), vitaminas, suplementos y productos herbales que esté tomando actualmente.

Como usar la lista de MisMedicamentos:

- Anote **todos** los medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas, suplementos y productos a base de hierbas que esté tomando actualmente.
- Anote también las cosas que haya dejado de tomar por reacciones alérgicas o por otras razones (como efectos secundarios, costo o si no funcionaron).
- Lleve esta lista siempre que vaya a recibir atención médica de su médico, dentista, farmacéutico u hospital.
- Actualice esta lista cada vez que haga un cambio en lo que tome.
- Revise esta lista con su proveedor de atención médica (médico, farmacéutico, personal de enfermería superior, o asociado médico) para identificar los medicamentos que podrían aumentar su riesgo de sufrir caídas o afectar su capacidad para conducir de manera segura.
- Si es necesario, hable con su proveedor de atención médica para completar el Plan de Acción de MisMedicamentos.



Mis Medicamentos Recetados y de Venta Libre, Vitaminas, Suplementos y Productos Herbales Actuales

Nombre del Medicamento	Razón por la Que lo Toma	Dosis y Instrucciones	Proveedor Que lo Receta	Notas
<i>Ejemplo: metformin</i>	<i>Diabetes</i>	<i>1000 mg dos veces al día</i>	<i>Dra. Jill Smith</i>	<i>Tomar con la comida</i>
<i>Ejemplo: oxymetazoline (Afrin)</i>	<i>Congestión</i>	<i>Dos vaporizaciones en cada fosa nasal no más de dos veces al día</i>	<i>Sin receta</i>	<i>No lo use durante más de tres días seguidos.</i>

continuado en la página siguiente, si es necesario

Mis Medicamentos Recetados y de Venta Libre, Vitaminas, Suplementos y Productos Herbales Actuales

Nombre del Medicamento	Razón por la Que lo Toma	Dosis y Instrucciones	Proveedor Que lo Receta	Notas