



Sample Facebook Post

Just now ·  

Para obtener más información acerca del Mercado de Agricultores de esta semana, viste www.TheLocalFarmersMarket.org

**Consejo para llevar una
alimentación saludable**

**Elija fruta entera para un
bocadillo rápido y fácil.**

Visite el Mercado de Agricultores
este sábado para comprar manzanas,
peras y otras frutas deliciosas.
(Este mercado acepta EBT.)



Tweets

Tweets & replies

Media



SampleTweet @HealthySampleTweet • 40s

Más información: www.choosemyplate.gov/multilanguage-spanish



**Consejo para llevar una
alimentación saludable**

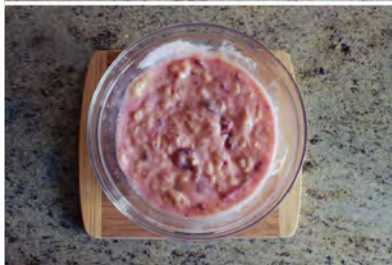
**Consumir frutas y
verduras no tiene que
costar mucho.**

Este fin de semana, acérquese al
camión de comidas del banco de
alimentos local en el centro de la
ciudad. Obtenga productos agrícolas
locales que toda la familia disfrutará.



Save

COPAS DE FRUTAS CONGELADAS



¡Vea esta receta en acción en
nuestro video!

Open