

A sample Facebook post from a user named "Sample Facebook Post" (Just now) featuring a photo of various fruits. The post includes a tip in Spanish: "Consejo para llevar una alimentación saludable" (Tip for maintaining a healthy diet) and "Elija fruta entera para un bocadillo rápido y fácil." (Choose whole fruit for a quick and easy sandwich). It also encourages visiting the farmer's market on Saturday to buy apples, pears, and other delicious fruits, noting that the market accepts EBT.

Sample Facebook Post
Just now ·

Para obtener más información acera del Mercado de Agricultores de esta semana, viste www.TheLocalFarmersMarket.org

Consejo para llevar una alimentación saludable

Elija fruta entera para un bocadillo rápido y fácil.

Visite el Mercado de Agricultores este sábado para comprar manzanas, peras y otras frutas deliciosas.
(Este mercado acepta EBT.)

Like Comment

Tweets

Tweets & replies

Media



SampleTweet @HealthySampleTweet • 40s

Más información: www.choosemyplate.gov/multilanguage-spanish

Consejo para llevar una alimentación saludable

Consumir frutas y verduras no tiene que costar mucho.

Este fin de semana, acérquese al camión de comidas del banco de alimentos local en el centro de la ciudad. Obtenga productos agrícolas locales que toda la familia disfrutará.



 Save

COPAS DE FRUTAS CONGELADAS



¡Vea esta receta en acción en
nuestro video!

[Open](#)